



СОГЛАСОВАНО



2024 г

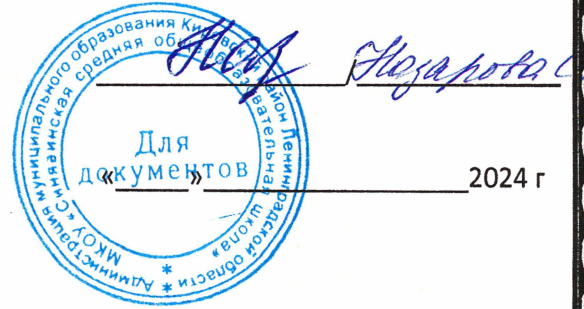
М Е Н Ю

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	287,50	15,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,30	19,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	186,00	42,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО



2024 г

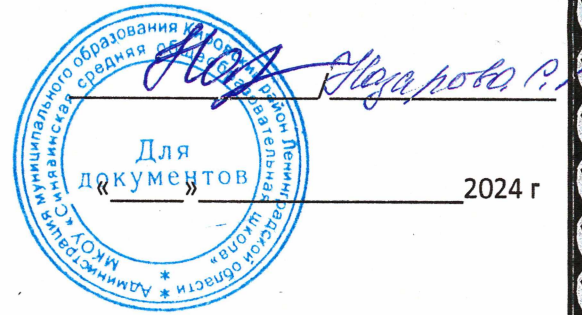
М Е Н Ю

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	272,2	19,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	60	211,90	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	100	14,00	9,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	22,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,50	30,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	333,10	18,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С МОРКОВЬЮ	60	100	4,62	12,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	17,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	225,00	43,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

000 «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	250/5	297,60	21,02
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	60	211,90	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	100	14,00	9,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,30	21,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	291,40	42,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



Иванов

Для документов

« »

2024 г

МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	250/5	269,40	12,01
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	.
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	100	192,50	41,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



МЕНЮ

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250	155,00	12,28
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	60	211,90	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	8,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	22,30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	280	648,00	60,33
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,10	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО



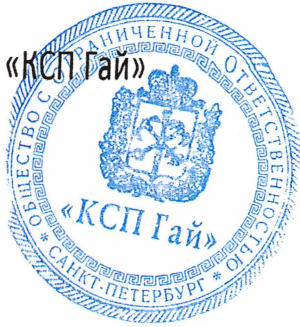
2024 г

МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	287,50	15,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,30	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	100	7,80	10,58
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	17,76
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,50	30,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	132,50	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



Игорь Николаевич Сидоров

2024 г

МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	333,10	18,59
кондитерские изделия	60	60	211,90	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
огурец свежий	60	100	14,00	9,00
щи из свежей капусты со сметаной	200/5	250/5	95,70	23,29
птица, тушенная в соусе	50/40	50/50	234,80	43,41
рис припущенный	150	180	239,80	13,42
компот из свежих плодов	200	200	115,00	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

Для документов

Магарафа С.

2024 г

МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	250/5	281,3	21,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,47
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	100	4,62	12,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	188,10	42,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



Мульти-Сервис

2024 г

М Е Н Ю

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	20,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	60	168,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	24,00	10,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	21,00
БЕФСТРОГАНОВ	90	100	375,40	42,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	147,40	15,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	61,20	2,22
				137,00