ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

«_____»_____2023 г

М Е Н Ю

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	166,80	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,30	9,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	27,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____ С.Н. Назарова

«_____»_____2023 г

М Е Н Ю

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	140	249,20	23,89
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	56,30	14,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	60	8,40	8,82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	11,88
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/ Назарова

«____»_____2023 г

М Е Н Ю

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	93,50	7,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО«Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/_____

«_____»_____2023 г

М Е Н Ю

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	40,90	21,02
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	109,80	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	100	101,30	5,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,30	11,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	60/40	291,40	35,03
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____ Г. Назарова

«____» _____ 2023 г

М Е Н Ю

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,40	22,01
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	56,30	14,45
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	129,50	11,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	192,50	25,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/_____

«____»_____2023 г

М Е Н Ю

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	16,99
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	121,30	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	3,51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	60	8,40	8,82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	11,88
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	220	509,00	53,33
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,10	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/_____

«____»_____2023 г

М Е Н Ю

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,30	2,07
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	90,50	10,53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	132,50	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____ О.Г. Назарова

«____»_____2023 г

М Е Н Ю

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	105,90	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	118,40	8,38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	95,70	13,57
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

«____» _____ 2023 г

М Е Н Ю

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	130/20	297,60	33,45
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	60	14,40	18,71
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	11,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	27,77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____

«_____»_____2023 г

М Е Н Ю

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	21,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	146,40	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	82,60	7,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/40	375,40	36,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	147,40	15,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	61,20	2,22
				125,00