Школа СИНЯВИНСКАЯ СОШ Отд./корп День 23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	23,09	454	29	19	41
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	61	0	0	15
	хлеб		ВАФЛИ	30	8,00	106	1	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	5,50	53	1	3	5
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАН	200/5/5	15,50	82	3	4	9
	2 блюдо	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	100	39,62	322	29	23	8
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,77	191	6	5	31
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИР.	200	7,33	131	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН	40	3,14	82	3	2	20