|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИНЯВИНСКАЯ СОШ | Отд./корп |   |  |  | День | 18.04.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ. С МАСЛОМ | 205 | 11,80 | 231 | 7 | 9 | 31 |
| гор.напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,70 | 107 | 2 | 1 | 22 |
| хлеб |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ. | 40 | 5,10 | 104 | 3 | 1 | 21 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| фрукты |   | ГРУША | 100 | 17,00 | 8 | 1 | 0 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| закуска |   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 4,00 | 4 | 0 | 0 | 4 |
| 1 блюдо | 100 | СУП КАРТОФ. С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ | 205 | 15,30 | 106 | 3 | 3 | 16 |
| 2 блюдо | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 100 | 14,50 | 191 | 13 | 15 | 191 |
| гарнир | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 13,50 | 3 | 5 | 20 | 31 |
| сладкое | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ  | 200 | 12,50 | 28 | 0 | 0 | 28 |
| хлеб бел. |   |   |   |   |   |   |   |   |
| хлеб черн. |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩ. МИКР. | 40 | 3,60 | 82 | 3 | 2 | 20 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |