|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | СИНЯВИНСКАЯ СОШ | Отд./корп |   |  |  | День | 16.05.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 444 | Пудинг рисовый со сгущенкой | 200/30 | 24,50 | 513,97 | 13,88 | 13,32 | 85,7 |
|   | гор.напиток | 432 | Кофейный напиток  | 200 | 10,70 | 109,8 | 1,45 | 1,6 | 22,31 |
|   | хлеб |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Завтрак 2 | фрукты |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | закуска | к/к | Огурец свежий кусочком | 30 | 4,66 | 3,3 | 0,21 | 0,03 | 0 |
|   | 1 блюдо | 99 | Суп картофельный с горохом и с курой | 200/5 | 8,30 | 77,76 | 2,85 | 3,83 | 7,89 |
|   | 2 блюдо | 283 | Тефтели из говядины,соус томатный | 100 | 25,80 | 228,68 | 9,97 | 15,9 | 11,27 |
|   | гарнир | 323 | Греча рассыпчатая | 150 | 8,80 | 249,92 | 8,72 | 6,4 | 39,44 |
|   | сладкое | 411 | Кисель плодово-ягодный  | 200 | 6,30 | 130,86 | 0 | 0 | 33,93 |
|   |   | к/к | Фрукты (банан) | 100 | 15,80 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
|   | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 3,14 | 92,8 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |