|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИНЯВИНСКАЯ СОШ | | | Отд./корп |  |  |  | День | 13.05.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 17,00 | 231 | 7 | 9 | 31 |
| гор.напиток | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 12,50 | 191 | 6 | 5 | 31 |
| хлеб | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,05 | 61 | 0 | 0 | 15 |
|  |  | ВАФЛИ | 30 | 8,00 | 106 | 1 | 1 | 23 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩ. МИКР. | 40 | 3,60 | 82 | 3 | 2 | 20 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| закуска |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 4,66 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| 1 блюдо | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯД. | 205 | 19,30 | 152 | 9 | 6 | 15 |
| 2 блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 30,99 | 367 | 21 | 16 | 33 |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 6,30 | 180 | 1 | 0 | 44 |
| хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб черн. |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩ. МИКР. | 40 | 3,60 | 82 | 3 | 2 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |