Школа СИНЯВИНСКАЯ СОШ Отд./корп День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛ.	210	18,85	454	29	19	41
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	107	2	1	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	150	15,00	115	2	1	25
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ Р.	60	10,80	64	1	3	8
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ. ГОВЯД.СМЕТ	210	21,50	83	2	3	10
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	24,00	239	7	18	10
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,80	206	4	5	38
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. С ВИТАМИНОМ	200	3,40	131	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩ. МИКР.	40	3,60	82	3	2	20